

青海大学学生就业指导服务中心

青大学就字〔2026〕13号

关于开展 2026 年就业指导工作的通知

各学院：

为全面提升我校学生职业规划意识与就业核心能力，精准赋能学生实现高质量就业，学生就业指导服务中心将面向全校学生系统开展 2026 年就业指导相关工作。现将有关事项通知如下：

一、工作目标

通过开展专业化就业咨询、个性化职业辅导、系统化发展指导等举措，实现就业指导服务对全校各学院、各年级的全覆盖，切实帮助学生解决学业发展、求职择业、生涯规划等方面的疑难问题，引导学生科学认知自我、精准定位自我、系统规划自我，

全面提升学生综合素养、实践能力、就业能力、就业竞争力及职场适应能力。

二、工作对象

全体在校生。

三、工作内容

（一）学业规划指导。针对学生专业学习存在困惑、专业发展前景认知模糊、学习内生动力不足等问题开展专项指导，助力学生明晰专业学习方向，梳理学业发展路径。

（二）求职规划指导。围绕学生求职方向不明确、就业选择存疑虑、升学与就业抉择两难等问题，针对简历制作不规范、面试技巧有欠缺等求职痛点提供全流程指导，提升学生求职实操能力。

（三）自我探索指导。聚焦学生兴趣与专业、就业方向不匹配，兴趣与自身能力相割裂等问题，引导学生开展深度自我认知，推动实现兴趣、能力与职业发展的精准适配。

（四）生涯发展指导。针对学生个人能力提升规划、长期生涯发展路径设计等方面需求，提供专业指导建议，助力学生搭建系统化的生涯发展体系，明晰长期职业发展方向。

四、工作方式

（一）线下精准咨询。学生结合自身实际需求，通过指定预约渠道选定咨询时间，与指导教师开展面对面一对一或一对多精准咨询指导。

（二）团体专题指导。学生就业指导服务中心将择期举办职业规划团体辅导、就业能力提升工作坊等专题活动，活动主题、时间、地点将另行发布通知。

（三）现场集中指导。在校园招聘会、职业规划大赛备赛等各类现场活动期间，设立就业指导服务点位，为学生提供即时性、针对性的现场指导服务。

（四）就业指导进学院。采取校院联动模式推进，一是由学生就业指导服务中心结合各学院专业特色与学生特点，统筹组织指导团队开展定制化指导；二是各学院根据本院学生实际需求，主动对接学生就业指导服务中心，由中心统筹安排指导团队入校开展专项指导。进学院指导工作主要以专题讲座、模拟面试、现场答疑等形式开展，具体安排另行通知。

五、预约方式

（一）线上预约。学生扫描附件二维码加入微信预约群，按要求规范填写预约表格，完成线上预约手续。

（二）线下预约。学生前往学生就业指导服务中心就业指导科办公室（创新大厦 306 室），现场办理预约相关手续。

六、服务时间、地点及联系方式

（一）服务时间：每周一至周五 9:00-17:00

（二）服务地点：创新大厦一楼 105 室（线下一对一、一对多咨询）；团体指导、集中指导、就业指导进学院等活动的具体地点，另行通知。

(三) 联系方式: 张欢 0971-5360840

七、相关注意事项

(一) 规范预约履约。学生申请咨询指导服务, 需至少提前 1 个工作日完成预约, 并按预约时间准时到场; 若临时无法到场, 需至少提前 1 小时与指导教师沟通, 办理预约时间调整手续。

(二) 做好材料准备。咨询简历制作、职业决策等相关事宜的学生, 需携带个人简历及相关佐证材料到场, 便于指导教师精准掌握情况, 开展针对性指导。

(三) 统筹学院预约。各学院如需学生就业指导服务中心统筹组织团体指导、集中指导等活动, 需至少提前 1 个工作周提交预约申请; 同时积极配合中心工作, 统筹抽调本院教师及校内外生涯导师(含政府、企业、校友等)参与相关指导活动。

(四) 配合反馈评价。学生完成咨询指导服务后, 需按要求如实填写服务反馈问卷, 为中心持续优化就业指导服务质量、提升服务水平提供参考依据。

(五) 强化工作落实。各学院要高度重视学生就业指导工作, 及时将本通知传达至全体学生, 广泛动员、积极组织学生参与各类就业指导活动, 构建校院联动、协同推进的工作格局, 共同助力学生高质量就业。

附件: 青遇生涯发展工作室联合“一站式”学生社区学生职业生涯发展工作室咨询预约群二维码



附件：

青遇生涯发展工作室联合“一站式”学生社区 学生职业生涯发展工作室咨询预约群二维码



咨询预约 1 群



咨询预约 2 群



咨询预约 3 群



咨询预约 4 群



咨询预约 5 群



咨询预约 6 群



咨询预约 7 群



咨询预约 8 群



咨询预约 9 群



咨询预约 10 群



咨询预约 11 群



咨询预约 12 群